

Nr 40 - grudzień 2013 r.

MUSZYNA

BIULETYN INFORMACYJNY MIASTA I GMINY UZDROWISKOWEJ MUSZYNA

grudzień



*Wesołych Świąt
Bożego Narodzenia*

WESOŁYCH ŚWIĄT



*„Jest w moim Kraju zwyczaj, że w dzień wigilijny,
Przy wejściu pierwszej gwiazdy wieczornej na niebie,
Ludzie gniazda wspólnego łamią chleb biblijny,
Największe przekazując uczucia w tym chlebie”.*

C. K. Norwid

Święta Bożego Narodzenia to czas niezwykły. Czas wielkiej radości, czas pojednania, miłości i nadziei, który jednoczy ludzi. To również pora odpoczynku, spotkań z bliskimi i wyciszenia, gdyż święta te sprzyjają też refleksji, podsumowaniom minionego okresu, a także snuciu planów na nadchodzący nowy rok. W polskiej tradycji Boże Narodzenie, zajmuje miejsce szczególne, ma niepowtarzalny, rodzinny klimat oraz piękną i bogatą obrzędowość usankcjonowaną wieloletnią tradycją.

Z okazji zbliżających się Świąt proszę przyjąć najserdeczniejsze życzenia radości, zdrowia, spokoju oraz wszelkiej pomyślności. Wierzmy, że te wyjątkowe dni upłyną w miłej i ciepłej atmosferze, a także napęlnią nasze serca wiarą, pokojem, miłością oraz ufnością.

Życzymy, aby nadchodzący nowy 2014 rok, okazał się łaskawszy od tego, który odchodzi, aby przyniósł wiele powodów do uśmiechu, dumy i satysfakcji. Życzymy również, żeby pozwolił na realizację ambitnych planów, a także by obfitował w szczęśliwe wydarzenia i ludzką dobroć.

Jerzy Majka

*Przewodniczący
Rady Miasta i Gminy
Uzdrowskiej Muszyna*

Jerzy Majka

Jan Gołba

Burmistrz Muszyny

Jan Gołba



Boże Narodzenie w Muszynie

Boże Narodzenie to święto upamiętniające narodziny Jezusa Chrystusa

przypadające na 25 grudnia poprzedzone okresem oczekiwania zwanego adwentem. Jest to czas, pełen uroku, ciepła i wielu spotkań w gronie rodzinnym. To właśnie te święta obfitują w tradycje i zwyczaje przejmowane z pokolenia na pokolenie, które chcemy zachować dla naszych potomnych.

Niniejsze opracowanie ma na celu przybliżyć choć w niewielkim stopniu obyczaje bożonarodzeniowe jakie panowały w dawnej Muszynie oraz te którym udało się przetrwać do czasów współczesnych, kiedy tak mało uwagi poświęcamy przeszłości.

Adwent (łac. *adventus* – przyście) – czas oczekiwania, który rozpoczyna przygotowanie duchowe do przyjścia nowonarodzonego Zbawiciela. Tradycją w Kościele katolickim są odprawiane w tym okresie msze, zwane roratami ku czci Najświętszej Marii Panny, na pamiątkę przybycia Archanioła Gabriela, zwiastującego, iż zostanie Matką Syna Bożego. Mieszkańcy Muszyny tak jak i przed wielu laty tak i teraz spieszą o świcie do kościoła na roraty z modlitwą i pokutą aby przygotować serce na Boże Narodzenie. Dzieci niosą ze sobą zapalone lampiony – światło, które jest symbolem Chrystusa. Ta piękna w swej wymowie symbolika ma przypominać nie tylko dzieciom, o konieczności zbierania przez cały adwent dobrych uczynków, które rozjaśnia mroki grzechu w naszej duszy a tym samym wskażą Chrystusowi drogę do



Spotkanie ze św. Mikołajem w Muszynie FOT. ARCH. MGOK

naszego serca.

Św. Mikołaj – Bardzo miłym zwyczajem, który nieodłącznie przypomina nam o zbliżających się Świętach Bożego Narodzenia jest dzień Świętego Mikołaja obchodzony 6 grudnia. W dawnej Muszynie panował zwyczaj, że mężczyzna przebrany w szaty liturgiczne z mitrą na głowie i pastorałem w ręce w towarzystwie anioła i diabła przychodził do domów przynosząc podarunki dzieciom. Po wejściu do domu Św. Mikołaj wypytywał rodziców czy dzieci były posłuszne w ciągu roku. Jeśli tak, otrzymywały jabłka, słodycze i zabawki, psotników natomiast diabeł okładał kijem za nieposłuszeństwo. Obecnie Św. Mikołaj przychodzi do domów, przedszkoli i szkół a nawet sklepów rozdając prezenty dzieciom i dorosłym. Coraz rzadziej jednak ubrany jest w biskupie szaty liturgiczne, częściej można zobaczyć Mikołaja ubranego w czerwony „bajkowy” strój, który przywędrował do Polski z amerykańskich filmów dla dzieci. Na terenie Muszyny jak i całej Sądecczyny 6 grudnia organizowane są „Spotkania ze Św. Mikołajem”, który prócz prezentów zawsze przynosi wielką radość szczególnie tym,

którzy jeszcze wierzą w jego istnienie.

Wigilia Bożego Narodzenia – to jeden z najważniejszych dni w ciągu całego roku i zdecydowanie najbogatszy w obrzędy i wróżby. W Muszynie mówiono „wilija” a nazwa pochodzi od łacińskiego słowa „vigilare” co oznacza czuwanie. Wigilia kończy okres adwentu, czas oczekiwania na przyjście nowonarodzonego Chrystusa. Dzień wigilii rozpoczynano od postnego śniadania, które składało się zazwyczaj z czarnej kawy, chleba i śledzia moczonego w occie. Tego dnia panował post, więc zakazane były potrawy mięsne a także mleczne. W ciągu całego dnia panowała krzątanina domowników przygotowujących wieczerzę wigilijną. Po przygotowaniu potraw nakrywano stół białym obrusem na którym kładziono opłatek a pod nim niewielką ilość siana. Kiedy pierwsza gwiazda upamiętniająca podróż Trzech Króli do nowonarodzonego Jezusa zaświeciła na niebie zasiadano do uroczystej wieczerzy wigilijnej rozpoczynającej się od modlitwy i odczytania fragmentu Ewangelii św. Łukasza o narodzeniu Chrystusa.

Nieodłącznym elementem wigilii było łamanie się opłatkiem i składanie sobie życzeń. Po modlitwie i życzeniach każdy domownik brał „zabek czosnku” i zjadał go z chlebem, a gospodarz wygłaszał uroczyście słowa: „*Nie łup mnie nie łup! Zachowam cię od wszelkich chorób*”, które miały ustrzec wszystkich członków rodziny od chorób w ciągu całego roku. Następnie gospodyni zapalała gromnicę i przenosiła ją w stronę okna a na opłatku położonym wcześniej na stole kładła miskę z potrawą wigilijną. Bardzo ważna była liczba oraz rozmieszczenie uczestników wieczerzy przy stole. Uważano aby liczba osób przy stole była parzysta ponieważ liczba nieparzysta oznaczała, że ktoś z rodziny nie weźmie udziału w kolejnej wigilii, jeżeli natomiast przy stole było trzynaście osób miało to oznaczać, że ktoś z rodziny umrze w ciągu roku. Przy stole wigilijnym ustawiano trzy puste krzesła i trzy talerze dla zmarłych, gospodyni kładła na nich łyżkę każdej potrawy wigilijnej potrawę. W okresie międzywojennym ilość pustych krzeseł zredukowano do jednego, obecnie tylko w nielicznych domach pamięta się o tym zwyczaju. Jeśli już gdzieś przygotowane jest puste miejsce, mówi się, że jest ono pozostawione dla podróżnego, który może przyjść niespodziewanie na wieczerzę wigilijną. Wszystkie potrawy, a było ich 7, 9, 11 a nawet 13, były postne. Składały się z owoców lasu-grzybów, pół-zboża i ogrodów-śliwek. Każdy nabierał sobie co najmniej trzy łyżki „jadła” z miski, po czym gospodyni



- co nam zostało z tradycji?

nakładła na osobny talerz również trzy łyżki z każdej potrawy po czym podnosiła miskę. Jeżeli opłatek, który był pod miską przylepił się do niej była to bardzo dobra wróżba.

W skład potraw wchodziła: kapusta, groch, jabłka, suszone śliwki, śledź lub karp, kluski zwane bobalkami, pierogi itp. Potrawy były omaszczone olejem lnianym. Po wieczery osoba, która pasła bydło wiązała powrósem widelce, noże i łyżki by się bydło trzymało razem. Naczynia myło się dopiero drugiego dnia świąt. Po wieczery wszyscy klękali koło stołu i gospodarz dziękując Bogu za wieczery odmawiał trzykrotnie „Ojciec Nasz”, „Zdrowaś Mario” i „Wieczne odpoczywanie” za dusze zmarłych.

Po uroczystej kolacji przychodził czas na wróżby. Najpierw gaszono gromnicę i po kierunku dymu, który się unosił z knota, przepowiadano los każdego domownika w najbliższych 12 miesiącach. Jeżeli dym kręcił się w koło osoba miała pozostać w domu, jeżeli kierował się w stronę drzwi osoba miała opuścić dom, jeżeli w stronę okna miała być „wyniesiona” z domu.

Kolejną wróżbą było wyciąganie siana z pod obrusa. Ładne i długie źdźbła oznaczały pomyślność w roku, krótkie i pokręcone - niepomyślność. Rzucano też kłosa zboża do sufitu, jeżeli zaczynały się za „tragarz” była to pomyślna wróżba. Panny wybiegały z domu i nasłuchiwały z której strony doleci szczekanie psa lub z której strony przyleci ptak - z tej strony miał przyjść przyszły mąż.

Po wróżbach zasiadano wspólnie w rodzinnym gronie i śpiewano kolędy a o północy licznie uczestniczono w Pasterce.

Pierwszy Dzień Świąt mieszkańcy dawnej Muszyny rozpoczynali od mycia się w wodzie w której zanurzona była srebrna moneta. Miało to gwarantować „czerstwe zdrowie” przez cały rok. Następnie zasiadano do świątecznego śniadania, które składało się z kawałków gęsi pieczonej w sosie zaprawionym tłuszczem gęsi, ciemnego chleba, „buchty” - babki, placków z serem, śliwami i makiem oraz kawy. Po śniadaniu muszynianie szli do kościoła na sumę. Po przyjściu z kościoła na wszystkich czekał obiad na który podawano rosół z gęsi z makaronem, gotowaną gęś z ziemniakami i ćwikłą oraz placki z kawą. Popołudnie mijało na śpiewaniu kolęd i rozmowach. Spanie było wykluczone „bo by się w ciągu roku nie darzyło”.

Drugi Dzień Świąt w przeciwieństwie do pierwszego był obfity w zwyczaje i obrzędy. Po przebudzeniu kręciło się powróśla ze słomy, zanosilo do ogrodu i obwiązywało drzewa owocowe aby dobrze rozdziły. Rankiem, nawet bardzo wczesnym, przychodzili do siebie ludzie z życzeniami, otrzymywali za to świąteczne pieczywo i monetę. Na sumie w kościele święcono owies, który przynoszono w kieszeniach i torbach. Podczas nabożeństwa obrzucano się nawzajem nie szczędząc nawet księdza, który szedł przez kościół z wodą święconą i kropidłem.

Popołudniu zaczynało się kolędowanie. W dawnej Muszynie były trzy grupy kolędników: z turońcem,



Szopka wykonana przez Jana Jeżowskiego w 1927 r. ze zbiorów Małgorzaty Bajorek FOT.ARCH. MGOK

gwiazdą i szopką. Turoń miał usadowioną głowę na kiju zrobioną z drzewa, na wóz głowy konia, kozy czy niedźwiedzia z rogami. Dolna szczeka była ruchoma, która „kłapała” za pociągnięciem sznurka. Od głowy zwisał długi kozuch lub płachta, która okrywała młodzieńca przebranego za turoń. Towarzyszyli mu inni kolędnicy, czasem także przebrani, jeden z nich prowadził turoń na łańcuchu. Po wejściu do domu kolędnicy składali życzenia, śpiewali kolędy, a turoń gonił dziewczęta. Jak wspominają najstarsi mieszkańcy Muszyny, podobno „Śmiechu było co nie miara”. Niektóre grupy posługiwały się językiem zbliżonym do słowackiego. Być może był to prąjzyk muszynian, a może to kolędnicy ze Słowacji przybywali z życzeniami do Muszyny? Jak zaznaczał Frank Kmiotowicz w opracowaniu „Zwyczaje i obrzędy Muszyny”. Kolejna grupa kolędników składała się od trzech do pięciu kolędników, z których jeden niósł na drążku „płonącą gwiazdę”. Był to stary przetak ze świeczką w środku oklejony kolorowymi bibułami.

Kolędnicy składali życzenia, śpiewali kolędy, a nawet frywolne piosenki. Kolędnicy z szopką to trzecia grupa i ta jako jedyna miała charakter chrześcijański. Jeden z kolędników - anioł niósł miniaturową kościół ze sceną Bożego Narodzenia. Po wejściu do domu ustawiał szopkę na stole po czym odgrywał scenę u Króla Heroda. Ten zwyczaj przetrwał do dnia dzisiejszego. Drugiego Dnia Świąt kolędnicy odwiedzają domy, śpiewają kolędy i przedstawiają inscenizacje upamiętniające Narodziny Dzieciątka Bożego.

Obecnie muzyńskie domy odwiedza także grupa kolędników misyjnych, którzy zbierają ofiarę dla dzieci z krajów misyjnych, śpiewają kolędy, składają życzenia i wnoszą wiele radości odwiedzanym mieszkańcom Muszyny. Zwyczaj ten pochodzi z krajów niemieckojęzycznych, zapoczątkowany w 1955 r. W Polsce po raz pierwszy młodzi misjonarze wyruszyli z kolędą w 1993 r. z inicjatywy Papieskich Dzieł Misyjnych Dzieci. Dzięki polskim Kolędnikom Misyjnym w ostatnich latach

zrealizowano kilkadziesiąt projektów w dziewięciu krajach, między innymi: w Sudanie, Wietnamie, na Filipinach, w Boliwii, Burkina Faso, Haiti i Indonezji, Republice Środkowoafrykańskiej oraz Peru.

Od wielu lat na terenie Muszyny organizowane są widowiska bożonarodzeniowe, jasełka i wieczory kolęd, które tradycją nawiązują do dawnych zwyczajów, tematyką zawsze związane z tradycją Bożego Narodzenia.

Zwyczajem bez którego trudno sobie wyobrazić Święta Bożego Narodzenia było ozdabianie choinki - symbolu życia, odradzania się i płodności. W dawnych czasach w Muszynie była to młoda jodła lub świerk przystrojona jabłkami, ciastkami, świeczkami

i girlandami. Oryginalna choinka to tzw. „wiszka” wieszana u sufitu wierzchołkiem w dół, którą można było spotkać w Muszynie jeszcze po pierwszej wojnie światowej. U jej szczytu zawieszano „światło” - białą kulę z hostii wyciętych z opłatka. Choinka gościła w domach od wigilii do Trzech Króli.

Ta tradycja przetrwała do czasów współczesnych. Obecnie są to najczęściej sztuczne drzewka, choć bywają też prawdziwe naturalnie pachnące, ozdabiane barwnymi, szklanymi bańkami, słodyczami oraz światełkami elektrycznymi o różnorodnych kształtach i kolorach. Choinki towarzyszą nam podczas Świąt Bożego Narodzenia nie tylko w domach i kościołach, ale w szkołach, przedszkolach,

zakładach pracy, są również ozdobą wielu wystaw reklamowych.

Tak pokrótce przedstawiają się najbardziej upowszechnione zwyczaje i tradycje towarzyszące nam podczas Świąt Bożego Narodzenia przekazane nam przez naszych pradziadów. Wiele z nich to już tylko mgliste wspomnienia które pamiętamy z opowiadań naszych babć i dziadków inne jednak, są jeszcze kultywowane i pieczołowicie chronione od zapomnienia, te wrosły tak bardzo w naszą tradycję, iż trudno bez nich wyobrazić sobie Boże Narodzenie. Bo czymże byłyby Święta Bożego Narodzenia bez łamania się opłatkiem z bliskimi, bez choinki czy życzeń, które składamy sobie nawzajem? Czy potrafimy sobie wyobrazić Święta bez kolędy,

bez spotkań w gronie rodzinnym?

Jak widać pomimo tak zawrotnego tempa w jakim żyje człowiek XXI wieku, są chwile wyjątkowe w których warto się zatrzymać na kilka cudownych niepowtarzalnych chwil i jak nakazuje tradycja, kiedy pierwsza gwiazda zaświeci na niebie, zasiąść do stołu wigilijnego z naszymi bliskimi.

Izabela Bajorek

**Dyrektor
Miejsko-Gminnego
Ośrodka Kultury
w Muszynie**



Idą święta, weź udział w dekoracji miasta

Szanowni Państwo

Zbliża się koniec roku oraz okres świąteczno-noworoczny w związku z tym pragnę zachęcić Państwa do udziału w kolejnej edycji konkursu najpiękniejsza posesja w zimie. Organizowany od kilku lat konkurs jest znakomitą okazją do ciekawego udekorowania posesji aby uzupełnić świąteczny wystrój naszego miasta i gminy. Władze Muszyny od wielu lat inwestują w coraz bogatsze i atrakcyjniejsze oświetlenie świąteczno-noworoczne na terenie miasta i gminy, jako formę uatrakcyjnienia zimowego wyglądu gminy. Figurka aniołka i podświe-



Iluminacja świetlna muszyńskiego rynku FOT. K. ROGOZIŃSKI



-tlana fontanna, stały się swoistymi wizytówkami naszego Rynku i tematem pamiątkowych zdjęć. Aby zachęcić Państwa do udziału Burmistrz ufundował wartościowe nagrody pieniężne za najciekawszą dekorację świąteczną – noworoczną, mimo to udział mieszkańców w konkursie nie jest tak liczny, jakbyśmy sobie życzyli. Dekorowanie domów i posesji jest starym zwyczajem, w ostatnich latach wzbogacany nowinkami technicznymi, takimi jak gotowe figury świetlne czy instalacje z diod LED. Najważniejszy jest jednak pomysł, a tego naszym mieszkańcom nie brakuje, czego dowodzą uczestnicy poprzednich edycji konkursów. Uzyskane nagrody pieniężne niejednokrotnie nie kompensują nakładów, ale prestiż i satysfakcja z tytułu wyróżnienia jest wielka.

Wręczanie nagród podczas sesji Rady MIGU, połączone z wizualną prezentacją nagrodzonych posesji jest dodatkowym atutem, a także formą promocji, szczególnie dla osób prowadzących usługi hotelowe, gastronomiczne, czy handlowe. Włączcie się Państwo w przedsięwzięcie aby wyróżnić nasze miasto i gminę wśród innych turystycznych miejscowości. Zawsze podkreślam, że ładnych, interesujących, ciekawie położonych i dobrze zarządzanych miejscowości turystycznych jest wiele, sztuka polega na tym aby się z tej grupy wyróżnić w jakikolwiek sposób. Może hasło „najciekawiej udekorowana miejscowość turystyczna w Polsce” byłoby takim wyróżnikiem. Nie muszę nikogo przekonywać, że turystyka i usługi w tym związane są jedyną możliwością rozwoju naszej gminy i dlatego musimy

Co warto wiedzieć o konkursie?

1. łączna pula nagród to 6.000,00 zł.
2. Warunkiem udziału w konkursie jest wypełnienie przez właściciela, użytkownika posesji lub obiektu deklaracji i złożenie jej do dnia 10 stycznia 2014 r. w sekretariacie Urzędu Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna.
3. Ocena posesji i obiektów przez Komisję konkursową nastąpi do dnia 24 stycznia 2014 r.
4. Wizytacje posesji, obiektów będą się odbywały w terminach ustalonych przez komisję, o czym uczestnicy konkursu zostaną powiadomieni.
5. Uroczyste podsumowanie, ogłoszenie wyników i wręczenie nagród konkursu nastąpi na przełomie lutego i marca 2014 r.
6. Ocena zgłoszonych obiektów i posesji, które otrzymały nagrodę pieniężną lub wyróżnienie pieniężne w roku poprzednim, dokonana zostanie przez komisję konkursową w zakresie nowo wprowadzonych elementów dekoracji.

dołożyć wszelkich starań, aby ilość gości była coraz większa. Dlatego też wszyscy powinniśmy dążyć do przyciągnięcia do Muszyny maksymalnej liczby przyjezdnych. Za wszelkie działania w tym kierunku z góry dziękuję

i zachęcam do udziału w tegorocznej edycji konkursu.

Jerzy Majka
Przewodniczący
Rady Miasta i Gminy
Uzdrawiskowej Muszyna

3 lata pracy Rady

Koniec roku skłania do rozważania i podsumowania dokonań

ubiegłego okresu. W tym roku, 1 grudnia, mija 3 rocznica zaprzysiężenia obecnej rady, której mam przyjemność i zaszczyt przewodniczyć. Rada pracuje w składzie 15 radnych, pracujących w 5 komisjach:

- Planowania Przestrzennego Budżetu Budownictwa i Gospodarki Komunalnej pod przewodnictwem Jarosława Kempy,
- Oświaty Kultury Sportu Turystyki Spraw Samorządowych

- i Statutowych pod przewodnictwem Mirosława Maślanki,
- Działalności Uzdrawiskowej Zdrowia Ochrony Środowiska i Zasobów Naturalnych pod przewodnictwem Mariusza Jurczyńskiego,
- Komisja ds. Współdziałania i Współpracy Krajowej i Zagranicznej – pod przewodnictwem Barbary Majerskiej
- Komisja Rewizyjna - pod przewodnictwem Piotra Rutki.

Zgodnie z ustalonym w naszym mieście zwyczajem, odbywają się posiedzenia połączonych komisji prowadzone przez przewodniczącego komisji

budżetowej. Rada w ciągu 3 lat odbyła 40 sesji na których uchwalono 536 uchwał regulujących wiele zagadnień z życia mieszkańców. Dzięki zgodnemu współdziałaniu i merytorycznej współpracy z Burmistrzem Muszyny, ponad 99% uchwalonych uchwał podjęto przy 100% poparciu radnych. Świadczy to dobitnie o słuszności obranego kierunku rozwoju gminy skierowanego na wzbogaceniu infrastruktury turystycznej, jak również podniesieniu poziomu życia mieszkańców. Podejmowaliśmy uchwały trudne, np. dotyczące przekazania szkół, aby uniknąć ich likwidacji, jak również w sprawie nowych

zasad gospodarki odpadami. Te dwa najbardziej kontrowersyjne przykłady świadczą jak trudna i odpowiedzialna jest praca społeczna radnego. Na wyniki podjętych uchwał trzeba czekać wiele miesięcy i trudno przewidzieć ostateczny wynik podejmowanych decyzji. Na szczęście obie najtrudniejsze, moim zdaniem uchwały odniosły zamierzony skutek i pozwoliły rozwiązać ważne społeczne problemy. Podejmowaliśmy także uchwały dotyczące wyemitowania miejskich obligacji oraz zaciągania nowych zobowiązań finansowych, aby dokończyć rozpoczęte

inwestycje. Celem tych działań było przede wszystkim dbałość o dalszy rozwój gminy dla dobra mieszkańców oraz zabieganie o nowe fundusze, zarówno unijne, publiczne jak i prywatne. W celu dokapitalizowania lokalnych przedsiębiorców podjęliśmy uchwałę o przystąpieniu do Lokalnego Funduszu Pożyczkowego, aby obecni i przyszli przedsiębiorcy mieli łatwiejszy dostęp do tańszego kapitału, na korzystnych warunkach.

Wiele problemów zostało rozwiązanych natomiast wiele wyzwań przed nami, zarówno radnymi, burmistrzem jak i mieszkańcami, ale mam nadzieję, że współpracując osiągniemy założone cele.

Na zakończenie należy podkreślić, że czas działania obecnej rady przypadł na wyjątkowo trudny okres. Trwający od kilku lat kryzys gospodarczy, zmniejszanie wpływów budżetowych, zaległości podatkowe w połączeniu z nakładaniem

coraz liczniejszych obowiązków na samorządy lokalne, nie ułatwia nam zadania. Udało nam się jednak dzięki porozumieniu i współpracy przepracować te 3 lata bez większych konfliktów. Każdy z Radnych może powiedzieć z czystym sumieniem, że w jego okręgu wyborczym były realizowane inwestycje. Żadne z sołectw czy osiedli nie zostało pominięte. W tym miejscu należy podkreślić ciężką, codzienną pracę przewodniczących osiedli

i sołtysów, którzy wspierają działania radnych dla dobra mieszkańców.

Wszystkim radnym obecnym i byłym z tej kadencji dziękuję za doskonałą współpracę i wsparcie oraz życzę wszelkich sukcesów w ostatnim roku tej kadencji.

Z wyrazami szacunku

**Jerzy Majka
Przewodniczący
Rady Miasta i Gminy
Uzdrowskiej Muszyna**

Niezmienne od lat - pomagają....

OSP Muszyna, OSP Folwark, OSP Żegiestów, OSP Milik, OSP Szczawnik, OSP Złockie - to gminne jednostki ochotniczych straży pożarnych.

Dzięki ich sprawnym akcjom i zaangażowaniu mieszkańcy naszej Gminy mogą czuć się bezpiecznie. Za nimi rok pełen wyzwań, interwencji, szkoleń

i zawodów.

Ochotnicy podczas akcji ratowniczych muszą wykazać się szybkim działaniem, a także niezwykłą sprawnością fizyczną. W celu doskonalenia tych umiejętności strażacy wzięli w tym roku udział w licznych szkoleniach i zawodach m.in.

- szkoleniu kierowców operatorów,

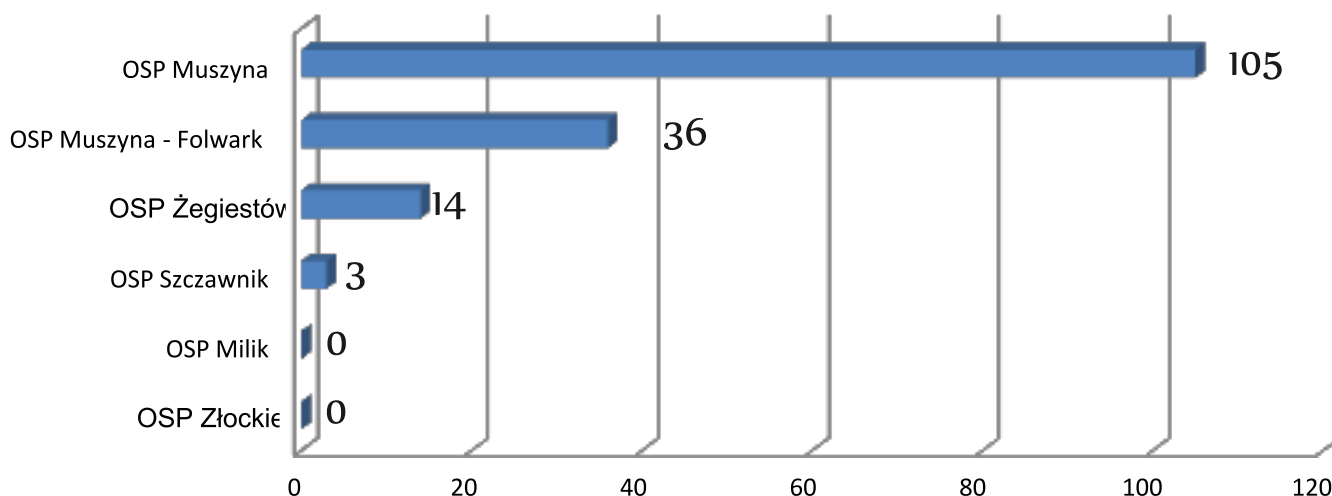
- szkoleniu podstawowym ratowników,
- szkoleniu w zakresie ratownictwa medycznego,
- szkoleniu w ramach ćwiczeń powiatowych z zarządzania kryzysowego-gaszenie pożaru schroniska na Przehybie,
- szkoleniu

przeciwpowodziowym i ratownictwa,

- aktualnie czterech strażaków bierze udział w szkoleniu kierowców konserwatorów, Całkowity koszt poniesionych wydatków w ramach szkoleń wynosi **ok. 19 500,00 zł.**

Zbliżający się koniec roku to czas planów

Liczba wyjazdów poszczególnych jednostek OSP z terenu Gminy Muszyna do akcji pożarniczo-ratunkowych w 2013 r.



budżetowych na przyszłość oraz czas podsumowań. W ramach działania sześciu jednostek poniesiono następujące koszty:

- **20 010,00 zł** – jest to kwota ubezpieczeń samochodów, ubezpieczeń indywidualnych, grupowych
- badania zdrowotne ochotników - **8 500,00 zł**
- ekwiwalenty wypłacane w ramach akcji - **15 855,00 zł**
- wynagrodzenie osób konserwujących oraz odpowiedzialnych za bieżące naprawy sprzętu

(m.in. samochody, pompy, motopompy)

– **29 100,00 zł**

Należy wziąć pod uwagę fakt, iż akcje strażaków zależą nie tylko od szybkości i wyszkolenia ratowników, ale także od posiadania specjalistycznego umundurowania i sprawnego sprzętu. Poniżej przedstawiamy wydatki poniesione na uzupełnienie wyposażenia poszczególnych jednostek:

OSP Muszyna – **6 058,00 zł**
 OSP Muszyna - Folwark – **54 640,00 zł** w tym remont remizy w wysokości **47 355,32 zł**
 OSP Żegiestów – **17 760,00 zł**
 OSP Milik – **1 120,00 zł**
 OSP Szczawnik – **10 150,00 zł**
 OSP Złockie – **2 500,00 zł**

Utrzymanie samochodów oraz sprzętu wykorzystywanego w codziennym użytku, w tym także paliwo i materiały eksploatacyjne to koszt aż **29 500,00 zł**. Każda jednostka jest finansowana według potrzeb, które zgłasza zarząd OSP do Urzędu Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna.

Dzięki działaniom samorządu w mijającym roku udało się przeprowadzić wiele remontów i inwestycji oraz zakupić niezbędny sprzęt do wyposażania jednostek. Należy wspomnieć o tym, że wszystkie wydatki które zostały poniesione do tej pory, zostały całkowicie sfinansowane z budżetu gminnego. Pieniądze wydane

na straż, są wydatkami, które zawsze wracają do nas z powrotem w postaci bezpieczeństwa i spokoju. Każdy przysłowiowy „grosz” przeznaczony na naszych ochotników jest niewspółmierny do pracy i wyrzeczeń poniesionych przez nich w trakcie pełnienia służby.

Korzystając z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, wszystkim strażakom życzymy tyłu powrotów, ilu wyjazdów oraz samych dobrych dni w Nowym 2014 roku.
RED.

Czym zajmuje się Burmistrz? Jakie jest jego ulubione danie? Czy św. Mikołaj przyjdzie wcześniej? - Jan Golba odpowiada na pytania dzieci...

W dzień po Narodowym Święcie Niepodległości do Urzędu

Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna przybyła niecodzienna delegacja. Dzieci z VI grupy ZPS - Przedszkola w Muszynie, spotkały się z Janem Golbą - Burmistrzem Muszyny. Podczas spotkania nie zabrakło rozmaitych pytań praktycznie z każdej dziedziny. Od bardzo prozaicznych o ulubioną potrawę, uprawianie sportu czy posiadanie „zwierzaka” poprzez pytania o pracę i obowiązki Burmistrza, a także o ważne dla przedszkola sprawy takie jak modernizacja placu zabaw i wielka impreza z balonami. Burmistrz także miał kilka

pytań dla 6-latków np. kto chciałby mieć taką pracę jak on? Ku jego zdziwieniu ochotników do zostania Burmistrzem było znacznie więcej niż do piastowania stanowiska radnego. Później każdy chętny do wcielenia się w rolę Burmistrza mógł usiąść na jego fotelu i udzielać odpowiedzi dla kolegów i koleżanek, którzy jako mieszkańcy mieli wiele spraw do załatwienia z Panem lub Panią „Burmistrz”. Kto wie może, to właśnie od tych młodych ludzi za kilkanaście lat będzie zależał dalszy rozwój Muszyny? Wydarzeniu towarzyszył mini występ artystyczny oraz uroczyste wręczenie pamiątkowych plakatów przygotowanych przez przedszkolaki z okazji wizyty w urzędzie. Nie zabrakło



Wizyta 6-latków w Urzędzie Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna
 FOT. ARCH. UMIGU MUSZYNA

także drobnych upominków i łakoci dla ciekawych świata dzieci z przedszkola w Muszynie.

Na zakończenie dzieci zaprosiły gospodarza gminy do odwiedzenia ich w przedszkolu i przeczytania bajki, na co ten wyraził zgodę. Dzieci nie długo musiały czekać bo już w następnym tygodniu Burmistrz

wygospondarował zgodnie z obietnicą czas na przeczytanie opowieści o psie burku. Wydarzeniu towarzyszyła również wspólna zabawa oraz obiad, a przestrzegania protokołu dyplomatycznego i znajomość savoir-vivre jako zaprezentowały 6-latki nie powstydzili się żaden dyplomata.

LISTA WYKONAWCÓW ZIMOWEGO UTRZYMANIA DRÓG W SEZONIE ZIMOWYM 2013/2014

DROGI GMINNE NA TERENIE MIASTA I GMINY UZDROWISKOWEJ MUSZYNA

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej sp. z o.o. w Muszynie
ul. Piłsudskiego 39, 33-370 Muszyna tel. 18/471 41 97,
Koordynator akcji zima tel. 502 299 270

NAZWA DROGI / ULICY	STANDARD
Obwodnica.	II
ul. Rynek, ul. Zefireka, Wojkowa, Milik, Leluchów-Dubne.	IV
ul. Nowa, ul. Zielona, ul. 21-Stycznia, ul. Wąska, ul. Krzywa, ul. Krótka, ul. Basztowa, Złockie „Osiedle”, Powroźnik „Osiedle”, ul. Jasna, ul. Połna, ul. Słoneczna, Szczawnik - stacja narciarska, Złockie – Kościół, ul. Jasna (od mostu do DW Jaga).	V
ul. Połna - boczna, Powroźnik - k/ starej szkoły w kierunku budynku P. Bajtel, Powroźnik - k/ P. Chorążyka, Powroźnik - droga w kierunku budowanego Kościoła, Powroźnik - od rozdzielni gazu w kierunku zabudowań mieszkalnych, Powroźnik - „Młynne”, Powroźnik - k/ P. Króla, Powroźnik - za rzeką, Powroźnik - k/ P. Oczkoś, Powroźnik - k/ P. Krówczyńskiego, Powroźnik - k/ P. Kudzia, Powroźnik - k/ P. Galika, Powroźnik - za rzeką k/ P. Półtoraka, Powroźnik - k/ P. Lorek, Powroźnik - k/ P. Świdzkiego, Powroźnik - k/P. Stachury, Powroźnik - k/P. Małuchy, Złockie - za sklepem P. Tyliszczaka, Złockie - droga za rozlewnią wody „Sopel”, Złockie - k/P. Wiśniowski, Złockie - k/P. Ginter, Złockie - k/P. Homy, Złockie - k/P. Sajdak, Szczawnik - „Poręba”(za „Szczawniczkiem”), Szczawnik - droga od zajezdni autobusowej w kierunku zabudowań mieszkalnych, Szczawnik - droga w kierunku zabudowań P. Radzika, Szczawnik - droga w kierunku zabudowań P. Klimek, Szczawnik - droga przy posesji P. Jurkiewicza, Szczawnik - k/ P. Płata, Szczawnik - k/ P. Zasadni, Szczawnik - k/ P. Majewski, Szczawnik - k/P. Potoniec, Szczawnik - k/P. Okrzes, Złockie - „Jasieńczyk”, Milik - k/ P. Tokarz, Milik - k/ P. Franczyka, Milik - k/P. Leśniak, Milik - k/P. Jawor, Jastrzębik - drogi boczne, Jastrzębik - k/ P. Szafraniec, Jastrzębik - k/ P. Klimczak, Jastrzębik - k/ P. Domek, Jastrzębik - k/ P. Cieśla, Jastrzębik - k/ P. Baran, droga wzdłuż obwodnicy.	VI

Zakład Remontowo-Budowlany Ireneusz Kluska Andrzejówka 89, 33-370 Muszyna
tel. 18 / 471 71 79, 601 073 698

NAZWA DROGI / ULICY	STANDARD
Andrzejówka - Wieś, Andrzejówka - „Ługi”, Andrzejówka „Łopata”, Żegiestów - „Rusinówka”, Żegiestów - Kościół.	V
Andrzejówka - k/ P. Kluski, Andrzejówka - k/ P. Kopacz, Andrzejówka - k/ P. Jurczyńskiego, Andrzejówka - Kościół, Andrzejówka - k/ P. Amoroza, Andrzejówka - „Ługi” Ośrodek, Andrzejówka - k/ P. Koral, Żegiestów droga wzdłuż torów kolejowych, Żegiestów - dz. nr 310 k. Kościoła wraz z parkingiem, Żegiestów - droga w kierunku zabudowań nr 91, 92, droga - stary cmentarz, Żegiestów cmentarz, Żegiestów - k/ Klubu Rolnika, Żegiestów - oczyszczalnia, Żegiestów - Zdrój (Plebania), Żegiestów - Zdrój (Dom Zdrojowy), Żegiestów „Zosieńka”, Żegiestów - k/ P. Skalniaka, Żegiestów - k/ P. Majerskiego, Żegiestów - „Przekaźnik”, Żegiestów k/ P. Płowiec, Żegiestów „Łopata” - k/ P. Maciejewskiej, Żegiestów - k/P. Chmielewskiej, Żegiestów - k/P. Sotomskiej.	VI



LISTA WYKONAWCÓW ZIMOWEGO UTRZYMANIA DRÓG W SEZONIE ZIMOWYM 2013/2014

DROGI GMINNE NA TERENIE MIASTA I GMINY UZDROWISKOWEJ MUSZYNA

Usługi Transportowo-Rolnicze Andrzej Moszczak, ul. Podgórna 1A, 33-370 Muszyna
tel. 604 807 391

NAZWA DROGI / ULICY	STANDARD
ul. Piłsudskiego - boczna, ul. Leśna od mostu do „Majdanu”.	IV
ul. Rolanda, ul. Ogrodowa oraz drogi boczne, Al. Zdrojowa, ul. Mściwujewskiego, ul. Leśna, ul. Podgórna.	V
ul. Rolanda - k/ P. Golańskiej, ul. Rolanda - k/ P. Idzik ul. Piłsudskiego - droga do garaży za boiskiem „Orlik”, ul. Piłsudskiego - „Osiedle”, ul. Piłsudskiego - k/ P. Hansa, ul. Ogrodowa - k/ P. Piekarz, ul. Ogrodowa - k/ P. Kozy, ul. Ogrodowa - „Małnik”, ul. Ogrodowa - k/ P. Gucwa, ul. Ogrodowa - k/ P. Jacenik, ul. Ogrodowa - k/ P. Gruca, Al. Zdrojowa k/ P. Pyrc, Al. Zdrojowa - droga wzdłuż wału, Al. Zdrojowa - k/ P. Piotrkowskiego, Al. Zdrojowa - „Ustronie”, ul. Leśna - k/ P. Bawelkiewicz, ul. Leśna - k/ P. Ruchała, ul. Kościuszki - k/P. Bajdas, ul. Kościuszki - cmentarz, ul. Słoneczna k/ P. Łekawski, ul. Połna k. P. Luberadzkiego, ul. Grunwaldzka - obok cmentarza, ul. Grunwaldzka boczna - k/ P. Grzesiaka, ul. Grunwaldzka k/ P. Pawłowskiej, ul. Grunwaldzka boczna - k/ P. Szkwarło, ul. Grunwaldzka boczna - k/ P. Herbut, ul. Grunwaldzka boczna - k/ P. Hopeja.	VI

DROGA WOJEWÓDZKA NR 971 ADMINISTROWANA PRZEZ WOJEWÓDZKI ZARZĄD DRÓG W NOWYM SĄCZU

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej sp. z o.o. ul. Piłsudskiego 39, 33-370 Muszyna
tel. 18 / 471 41 97, Koordynator akcji zima tel. 502 299 270

NAZWA DROGI / ULICY	STANDARD
Droga wojewódzka nr 971 na odcinku: Powroźnik - Żegiestów	II

DROGI POWIATOWE ADMINISTROWANE PRZEZ POWIATOWY ZARZĄD DRÓG W NOWYM SĄCZU

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej sp. z o.o. ul. Piłsudskiego 39, 33-370 Muszyna
tel. 18 / 471 41 97, Koordynator akcji zima tel. 502 299 270

NAZWA DROGI / ULICY	STANDARD
ul. Piłsudskiego, ul. Pułaskiego, ul. Kościuszki.	IV
ul. Zazamcze, Muszyna - Leluchów, Żegiestów - Muszyna, Muszyna - Szczawnik, Muszyna - Złockie.	V

Przedsiębiorstwo Usługowo-Handlowe „KOPBUD” Bogusława Romańczyk,
Berest 90, 33-380 Berest, tel. 18/474 15 41, 501 421 378

NAZWA DROGI / ULICY	STANDARD
Powroźnik-Tylicz	V

Standardy zimowego utrzymania dróg: w okresie zimowym 2013/2014

STANDARD	OPIS STANDARDU	DOPUSZCZALNE ODSTĘPSTWA OD STANU NAWIERZCHNI OPISANEGO STANDARDEM Z OKREŚLENIEM CZASU, W JAKIM SKUTKI DANEGO ZJAWISKA ATMOSFERYCZNEGO POWINNY BYĆ USUNIĘTE IZLIKWIDOWANEJ			
		PO USTANIU OPADÓW ŚNIEGU		OD STWIERDZENIA ZJAWISKA ATMOSFERYCZNEGO LUB POWIĘCIA UWIARYGODNIONYCH INFORMACJI O JEGO WYSTĄPIENIU	
I	<ul style="list-style-type: none"> jezdnia odśnieżona na całej długości i szerokości jezdnia posypana na całej długości i szerokości materiałem chemicznym chodniki odpłukane i posypane mieszanką środków chemicznych i uszarstniających przy temp. poniżej -10°C konieczne stosowanie mieszaniny środków chemicznych i uszarstniających 	<p>Jezdnie:</p> <ul style="list-style-type: none"> śnieg luźny może zalegać ślisko pośniegowe może występować nie dopuszcza się występowania zasp śnieżnych i zajeżdżonej warstwy śniegu <p>Pobocza</p> <p>Chodniki</p> <p>Chodniki na obiektach inżynierskich</p>	<p>do 3 godz.</p> <p>do 6 godz.</p> <p>do 6 godz.</p> <p>do 24 godz.</p>	<ul style="list-style-type: none"> gołoledzi szronu szadzi lodowicy śliskości pośniegowej 	<p>2 godz.</p> <p>2 godz.</p> <p>2 godz.</p> <p>2 godz.</p> <p>2 godz.</p>
II	<ul style="list-style-type: none"> jezdnie odśnieżone na całej długości i szerokości jezdnie posypane na całej długości i szerokości mieszaniną materiału chemicznego i uszarstniającego niechemicznego chodniki odpłukane i posypane mieszanką środków chemicznych i uszarstniających 	<p>Jezdnie:</p> <ul style="list-style-type: none"> śnieg luźny może zalegać ślisko pośniegowe może występować zasp mogą występować <ul style="list-style-type: none"> Pobocza Chodniki Chodniki na obiektach inżynierskich 	<p>do 4 godz.</p> <p>do 4 godz.</p> <p>do 6 godz.</p> <p>do 8 godz.</p> <p>do 8 godz.</p> <p>do 24 godz.</p>	<ul style="list-style-type: none"> gołoledzi szronu szadzi lodowicy śliskości pośniegowej 	<p>4 godz.</p> <p>4 godz.</p> <p>4 godz.</p> <p>4 godz.</p> <p>4 godz.</p>



wojewódzkich, powiatowych i gminnych

STANDARD	OPIS STANU UTRZYMANIA DROGI DLA DANEGO STANDARDU	DOPUSZCZALNE ODSTĘPSTWA OD STANDARDU	
		PO USTANIU OPADÓW ŚNIEGU	OD STWIERDZENIA WYSTĘPOWANIA ZJAWISK
IV	<p>Jezdnia odśnieżona na całej szerokości łącznie z połową poboczy.</p> <p>Jezdnia posypana na:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● skrzyżowaniach z drogami o nawierzchni ulepszonej ● skrzyżowaniach z koleją ● odcinkach o pochyleniu > 4% ● przystankach i zatokach autobusowych ● w obrębie dróg biegnących w sąsiedztwie rzek i potoków ● odcinkach dróg biegnących wzdłuż skarp o znacznym nachyleniu 	<p>Dotyczy jezdni i poboczy</p> <ul style="list-style-type: none"> ● luźny - 4 godziny ● zajeżdżony- występuje ● języki śnieżne - występują ● zaspasy - do 4 godzin 	<p>W miejscach wyznaczonych:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● gołoledź - 4 godziny ● pośniegowa - 8 godzin ● lodowica - 8 godzin
V	<p>Jezdnia odśnieżona na całej szerokości łącznie z połową poboczy.</p> <p>Jezdnia posypana na:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● skrzyżowaniach z drogami o nawierzchni ulepszonej ● skrzyżowaniach z koleją ● odcinkach o pochyleniu > 4% ● przystankach i zatokach autobusowych ● w obrębie dróg biegnących w sąsiedztwie rzek i potoków ● odcinkach dróg biegnących wzdłuż skarp o znacznym nachyleniu 	<p>Dotyczy jezdni i poboczy</p> <ul style="list-style-type: none"> ● luźny - 8 godziny ● zajeżdżony- występuje ● języki śnieżne - występują ● zaspasy - do 8 godzin 	<p>W miejscach wyznaczonych:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● gołoledź - 8 godziny ● pośniegowa - 16 godzin ● lodowica - 16 godzin
VI	<p>Jezdnia zaśnieżona</p> <p>Prowadzi się interwencyjne odśnieżanie w zależności od potrzeb w uzgodnieniu z Zamawiającym.</p> <p>Jezdnie posypane po odśnieżaniu w miejscach wyznaczonych przez Zamawiającego.</p>	<p>Dotyczy jezdni i poboczy</p> <ul style="list-style-type: none"> ● luźny - 8 godziny ● zajeżdżony- występuje ● języki śnieżne - występują ● zaspasy - do 8 godzin 	<p>W miejscach wyznaczonych:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● wszystkie rodzaje śliskości po odśnieżaniu - 2 doby



W Muszynie jesienią i zimą,

Otym, że czas jesienno-zimowy w naszym uzdrowisku, może być równie interesujący jak sezon letni z pewnością przekonali się Ci, którzy uczestniczyli w wydarzeniach artystycznych odbywających się na terenie miasta i gminy w ostatnim czasie.

31 października 2013 r. w przeddzień Uroczystości Wszystkich Świętych w kościele p.w. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Muszynie już po raz czwarty odbył się koncert pt. „Wigilia Zaduszek”. Tematem tego muzycznego spotkania było życie i śmierć człowieka prowadzące do nieśmiertelności. Młodzi ludzie, którzy tworzą wokalną grupę Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Muszynie zaprezentowali nastrojowe utwory, którym nieodłącznie towarzyszyła multimedialna prezentacja nawiązująca tematycznie do śpiewanych piosenek. Zebrana tego wieczoru publiczność usłyszała między innymi takie przeboje jak: „Wieża modlitwy”, „Spoza nas”, „Pogoda na szczęście” czy „Omnia nuda” a także wiele innych, które wprowadziły uczestników w atmosferę refleksji i zadumy nad sensem ludzkiej egzystencji. Koncert przygotowany został przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Muszynie we współpracy z Parafią p.w. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Muszynie.

Początek listopada to czas szczególnej pamięci o naszych zmarłych bliskich, ale także o tych którzy walczyli o wolną i niepodległą Ojczyznę. W 95 Rocznicę Odzyskania przez Polskę Niepodległości 11 listopada tego roku w kościele pod wezwaniem św. Józefa Oblubieńca NMP w Muszynie-



Koncert „Wigilia Zaduszek” FOT. ARCH.MGOK

nie odbyła się uroczysta msza św. za Ojczyznę w której uczestniczyły władze naszego miasta, poczty sztandarowe oraz delegacje szkół i zakładów pracy. Okolicznościowe kazanie wygłosił proboszcz parafii ks. Paweł Stabach, a o oprawę muzyczną zadbał Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Muszynie. Nie zabrakło również obecności harników pełniących honorową wartość podczas całej uroczystości, a także dzieci w mieszczkańskich

w Muzeum Regionalnym „Państwa Muszyńskiego” działającym przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Muszynie śpiewano pieśni patriotyczne i wspominano trudną drogę do niepodległości. Wydarzeniem tym towarzyszyła wystawa o życiu i śmierci Józefa Piłsudskiego, którą rozpoczęła interesująca prelekcja Mariusza Kolmasiaka nawiązująca do tematu wystawy.

W kolejnych dniach



Prelekcja Artura Gintera dotycząca wyników badań architektoniczno-archeologicznych na zamku w Muszynie FOT. ARCH.UMIGU MUSZYNA

strojach muszyńskich z zespołu „Popradzkie Smyki”. Po mszy świętej uczestnicy uroczystości, a także przechodnie spacerujący po muszyńskim rynku zostali obdarowani miniaturowymi flagami polskimi oraz ulotkami na temat historii naszego kraju, które rozdawane były przez harników.

W dni poprzedzające uroczystości rocznicowe

listopada w muzeum odbywały się koncerty i spotkania, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Gościliśmy tam wówczas utalentowanego pianistę z Muszyny Krzysztofa Dziurbiela, który zaprezentował dzieła fortepianowe wielkich kompozytorów. Muszyńscy turyści, natomiast opowiadali o swoich górskich wędrówkach i prezentowali

fotografie podczas spotkania „Szlaki turystyczne w obiektywie”. Na uwagę zasługuje również ciekawa prelekcja Artura Gintera, archeologa, który przedstawił wyniki badań architektoniczno-archeologicznych prowadzonych podczas ostatniego sezonu na zamku w Muszynie.

Grudzień to czas niespodzianek i wielu miłych spotkań ze Świętym Mikołajem. W tym roku dziecięce i młodzieżowe grupy artystyczne działające przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Muszynie przedstawiły bajkę o śnieżnej krainie bałwanków. Spotkanie ze Św. Mikołajem wzorem roku poprzedniego odbyło się w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Muszynie i zgromadziło liczną grupę dzieci wraz z rodzicami, którzy po obejrzeniu spektaklu zostali obdarowani prezentami.

Przełom roku 2013/2014 również zapowiada się bardzo ciekawie! Dnia 28 grudnia w kościele p. w. Św. Józefa Oblubieńca NMP w Muszynie odbędzie się niecodzienny koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu zespołu „Lachersi”. Obok sądeckich muzyków pojawiają się młodzi wykonawcy tworzący młodzieżową grupę wokalną Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Muszynie.

12 stycznia Muszyna jak co roku włączy się w ogólnopolską akcję charytatywną pn. „Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy”.

Kolejnym wydarzeniem artystycznym w naszym uzdrowisku będzie „Koncert Noworoczny” Reprezentacyjnej Orkiestry Straży Granicznej z Nowego Sącza, która zaprezentuje się w repertuarze operetkowym 18 stycznia 2014 r. w hali widowiskowo-sportowej w Muszynie. Tak jak w ubie-



ale nadal interesująco...

-głym roku z orkiestrą wystąpią soliści, którzy wyśpiewają cudowne arie pochodzące z wielkich dzieł operetkowych.

Koncert noworoczny rozpocznie prezentacja młodych, uzdolnionych artystów - stypendystów Stowarzyszenia Przyjaciół Almanachu Muszyny.

Mamy nadzieję, że najbliższe wydarzenia artystyczne przyniosą Państwu wiele miłych wrażeń i sprawią dużo radości. O kolejnych ciekawych przedsięwzięciach będziemy informować za pośrednictwem stron internetowych dlatego prosimy abyście odwiedzali je często: www.muszyna.pl, www.mgok.muszyna.pl, www.muszyna.tv



Reprezentacyjna Orkiestra Straży Granicznej z Nowego Sącza FOT.ARCH. MGOK

*Przy wigilijnym stole,
Łamiąc opłatek święty,
Pomnijcie, że dzień ten
radosny
W miłości jest poczęty;*

*Że, jako mówi wam wszystkim
Dawne, prastare orędzie,
Z pierwszą na niebie gwiazdą
Bóg w waszym domu
zasiądzie.*

J. Kasprowicz

*Życzymy Państwu
aby nadchodzące Święta
Bożego Narodzenia
przyniosły Wam zdrowie,
radość i wiele miłych spotkań
w gronie najbliższych,
aby wypełnione były
spokojem, miłością i ciepłem
rodzinnym,
a życzenia płynące z serca
w wieczór wigilijny
spełniły się w Nowym Roku
2014.*

*Izabela Bajorek
Dyrektor Miejsko-Gminnego
Ośrodka Kultury w Muszynie
wraz z Pracownikami*

Czy można schudnąć pod okiem lekarza?

Większość z nas ma wybór dotyczący swojego zdrowia i wagi ciała, lecz nie zawsze zdajemy sobie z tego sprawę. Często marzy się nam „zrzucenie” kilku kilogramów bo mamy świadomość, że przyczyni się to do uzyskania lepszego stanu naszego zdrowia, atrakcyjniejszego wyglądu czy dobrego samopoczucia. Nie zawsze jednak znajdujemy w sobie wystarczającą ilość siły i wytrwałości by zmienić nie tylko nawyki żywieniowe ale przede wszystkim nawyki myślowe. Trzeba pamiętać, że wszystko można osiągnąć, jeśli tylko się tego chce. Z myślą o pacjentach, którzy chcieliby uzyskać prawidłową wagę ciała a w konsekwencji polepszyć swój stan zdrowia, Samodzielny Publiczny Zakład Podstawo-

wej Opieki Zdrowotnej w Muszynie oferuje swoją pomoc. Leczenie odbywa się pod stałą kontrolą naszego lekarza Pani lek. med Katarzyny Szarek-Moskała – specjalisty chorób wewnętrznych, przy użyciu nowoczesnego sprzętu, który dokonuje analizy składu ciała: pomiar masy tkanki tłuszczowej, masy tkanki mięśniowej, masy kostnej, zawartości wody w organizmie, wiek metaboliczny, wskaźnik BMI czy wskaźnik podstawowej przemiany materii kcal. Chcemy pomóc każdemu, kto okaże chęć współpracy, bez względu na wiek, płeć czy choroby towarzyszące. Zalecenia i tempo szczuplenia opracowane i dostosowane będą indywidualnie przez Panią doktor do stanu zdrowia, podstawowej przemiany materii oraz rytmu życia pacjenta. Leczenie ma

na celu nie tylko uzyskanie pożądanej wagi ciała, ale też wdrożenie na zawsze prawidłowych nawyków żywieniowych pozwalających na normalne funkcjonowanie w każdych warunkach. Chcemy zaproponować pacjentom kompleksową pomoc obejmującą zarówno konsultacje lekarskie, panel niezbędnych podstawowych badań jak również możliwość konsultacji z dietetyczką. Musimy pamiętać, że podstawową zasadą zdrowego i skutecznego odchudzania to odchudzanie bez szaleństw i cudownych środków czy diet wyczytanych z gazet obiecujących szybką redukcję masy ciała w krótkim czasie, ale nie wspominających, co będzie później, po odstawieniu tej diety. Tylko systematyczna praca, silna wola, poprawnie skomponowana dieta i dobrana indywidualnie

aktywność fizyczna, konsultacje z lekarzem, mogą nas doprowadzić do zadowalających efektów. Bez wysiłku, samozaparcia i wielu wyrzeczeń nic z tego nie będzie.

*Szanowni Państwo,
Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia,
pragnę złożyć Państwu
życzenia szczęścia, zdrowia
i radości oraz wszelkiej
pomyślności w nadchodzącym
roku. Jednocześnie dziękuję
Państwu za dotychczasowe
zaufanie i powierzenie nam
swojego zdrowia. Mam
nadzieję, że z każdym rokiem
będziecie Państwo
obserwować wzrost jakości
świadczeń zdrowotnych
w naszym ośrodku zdrowia.*

*Dyrektor i pracownicy
SPZPOZ w Muszynie*

Lodowisko Nuda się nie uda!



Od początku grudnia ruszył nowy sezon na lodowisku Zapopradzie.

Wszystkich miłośników jazdy na lodzie zapraszamy **codziennie od godz. 10.00 do 20.00**. Ceny biletów normalny -7 zł, ulgowy- 5 zł , dla grup zorganizowanych powyżej 10 osób z opiekunem (młodzież szkolna do wieku licealnego)- 3 zł , indywidualna rezerwacja lodowiska 1 godz. – 150 zł, oraz karnety wielokrotnego wstępu.

Jak co roku **bezpłatnie udostępniamy lodowisko dla młodzieży szkolnej z całej naszej gminy w ramach zajęć lekcji WF**, zachęcamy nauczycieli do skorzystania z tej oferty.

Czas trwania ślizgawki to pełne 60 min. Przy lodowisku działa wypożyczalnia łyżew i kasków. Na mniej wytrawnych łyżwiarzy czeka instruktor. W tym roku dzieci przywitają znane już pingwinki do nauki jazdy. Przygotowujemy też nowe atrakcje dla najmłodszych. W okresie ferii będzie działać szkółka hokeja na lodzie pod okiem profesjonalnego instruktora i trenera. Szczegóły oferty będą zaprezentowane w każdej szkole z terenu naszej gminy przed rozpoczęciem ferii zimowych. A w lutym na walentynki (dla

zakochanych i nie tylko) - nastrojowe ślizgawki.

Na koniec sezonu zorganizowany zostanie III międzynarodowy turniej hokeja na lodzie amatorów. Wszystkie grupy zachęcamy do treningów przez cały sezon.

Już od ubiegłego sezonu nasza oferta poszerzyła się dla wszystkich tych, dla których lód jest trochę za twardy. Przygotowaliśmy atrakcyjną trasę biegową wzdłuż rzeki Poprad o długości 2400 m, która jest czynna do późnych godzin wieczornych (oświetlona). Na miejscu działa wypożyczalnia biegówek. Zapraszamy całe rodziny !!! Istnieje możliwość skorzystania z lekcji nauki jazdy na nartach biegowych prowadzonych przez instruktora.

A po sportowych emocjach zapraszamy wszystkich do przytulnego pubu na gorące napoje przy żywym ogniu kominka i słodkie gofry dla łasuchów.

Do zobaczenia na lodowej tafli i trasach biegowych!

